**REFUGIO DE EMERGENCIA**

**Hermiston Warming Station**

1075 S. Hwy 395, ***Hermiston***

541-289-2150

ENTRADA: 7:30pm-9pm. HORAS DE OPERACION: 7:30pm-6:30am

**Martha’s House**

305 SE 4th St, ***Hermiston***

541-289-3344

Families- Agape house

**ALIMENTOS Y HOGAR**

**Irrigon/Boardman Assistance Center**

290 NE Main St, ***Irrigon***

541-922-4563

Renta, Servicios públicos, asistencia alimenticia.

Martes: 9am-12pm & 1pm-3pm

**Columbia River Harvesters**

206 N Main St, ***Boardman***

541-720-1309

Abierto Lunes, Viernes y Sabado de 1pm-3:15pm

**Boardman Food Pantry**

200 Willowfork Dr. (First Baptist Church)

Abre cada lunes de 9:30-11:00AM

Si no puede llegar a la despensa y necita una caja de comida llame. 541-314-5088 o
323-972-7736 (Español)

**Irrigon Family Closet, Adventist Community Services**

205 Tumbleweed Blvd, ***Irrigon***

Solo abierto los Martes (por restricciones de Covid, cerrado desde 1-29-2021)

Sabanas y cobijas de cama, ropa, zapatos y otros artículos para el hogar (Aceptando donaciones)

**The Neighborhood Center of South County**

441 N Main St, ***Heppner***

541-676-5024

Alimentos, ropa, servicios públicos y artículos para el hogar.

**Agape House**

500 W. Harper Rd, ***Hermiston***

541-567-8774

Servicios de ducha, ropa y alimentación.

 **COMIDAS CONGREGADAS**

Debido a Covid-19, porfavor

De llamar para mas informacio.

**Hermiston Senior Center**

255 NE 2nd St, ***Hermiston***

541-567-3582

Comidas colectivas y a domicilio

**Stoke’s Landing Senior Center**

195 Opal Pl, ***Irrigon***

541-922-3603

Comidas colectivas y a domicilio

**Boardman Senior Center**

100 Tatone St, ***Boardman***

541-481-3257

Comidas colectivas y a domicilio

**St. Pat’s Senior Center**

190 N Main St, ***Heppner***

541-676-5380

Comida gratis martes y miércoles (para llevar a partir de 17/6/2020)

**TRANSPORTACION**

**The Loop-Morrow County Transportation**

110 N Court St, ***Heppner***

541-676-5667 or 844-676-LOOP (5667)

*\*Se requiere prevé aviso, llame para obtener más información*\*

**Clearview (Medicaid Brokerage)**

1114 SW Frazer Ave, ***Pendleton***

541-276-1130

Transporte básico, transporte médico que no es de emergencia programación de transporte a través de GOHBI

**Disabled American Veterans**

**(DAV) Transportation**

77 Wainwright Dr***, Walla Walla***

509-525-5200 EXT 26156

Transportar a los veteranos desde sus hogares hasta las citas del centro médico de VA.

Específicamente para Veteranos ***en North Morrow County***

**VTS-Veterans Transportation Services**

77 Wainwright Dr, ***Walla Walla***

509-525-5200 EXT 21424

(509-524-1424)

Transporte a los Veteranos desde sus hogares a las citas del Centro Medico de VA.

ESPECIFICAMENTE PARA VETERANOS, SE REQUIRE AVISO ANTICIPADO, solo los martes y viernes en ***North Morrow*** ***County***

**SALUD Y BIENESTAR**

**Columbia River Health**

450 Tatone St, ***Boardman***

541-481-7212

Atención básica. Esta clínica no atiende casos de emergencia. Lunes a viernes de 8am-6pm.

**Irrigon Medical Clinic (MCHD)**

220 NE Main Ave, ***Irrigon***

541-922-5880

Atención básica. Esta clínica no atiende casos de emergencia.

Lunes a viernes de 8:30am-6pm

**Pioneer Memorial Clinic (MCHD)**

130 Thompson Ave, ***Heppner***

541-676-5504

Clínica médica de atención basica atendida por médicos de familia, asistente médico y una enfermera practicante. La clínica es ubicada detrás del hospital, lo que permite a los pacientes un acceso conveniente a los servicios de laboratorio y radiología.

**Pioneer Memorial Hospital & Nursing Facility (MCHD)**

564 E Pioneer Dr, ***Heppner***

541-676-9133

Atención de emergencia y atención primaria. Servicio de ambulancia en Boardman, Irrigon, Ione & Heppner ***Sala de Emergencia abierta las 24* *horas.***

**Morrow County VA Clinic**

2 Marine Dr, Suite 103 ***Boardman***

541-481-2255-Especificamente para Veteranos

Atención que no es de emergencia, clínica de atención primaria (NO ES UNA CLINICA DE SALUD MENTAL) De lunes a viernes de 8am-4:30pm

**Pioneer Memorial Home Health &**

**Hospice (MCHD)**

162 N. Main St, ***Heppner***

541-676-2946

Atiende a personas que se recuperan de una estancia larga en el hospital, personas con enfermedades prolongadas y personas con discapacidad.

**Ione Community Clinic (MCHD)**

365 3rd St ***Ione***

541-422-7128

Ofrece una amplia variedad de servicios médicos que incluyen medicina familiar, exámenes de bienestar para bebes/niños, geriatría, servicios de salud para mujeres y hombres, medicina preventiva, atención de urgencia y cirugía menor. Otros servicios incluyen vacunas contra la gripe, vacunas contra la alergia, exámenes físicos para deportes y revisiones gratuitas de la presión arterial.

**Morrow County Health Department**

110 N Court St, ***Heppner***

541-676-5421

Atiende cuestiones relacionados con la atención preventiva.

**Morrow County Health Department**

101 Boardman Ave NW ***Boardman***

541-481-4200

Atiende cuestiones relacionados con la atención preventiva.

**Good Shepherd Health Care Center**

610 NW 11th St, ***Hermiston***

541-667-3400

Atención de casos de emergencia y casos que no sean de emergencia. ***Sala de emergencia abierta las 24 horas***

**CUMPLIMIENTO DE LEY**

**Morrow County Sheriff’s Office**

PO Box 159

325 Willow View Dr, ***Heppner***

541-676-5317

**Boardman Police Department**

200 City Center Cir, ***Boardman***

541-481-6071

**Oregon State Patrol**

800-442-2068 para llamadas que no sea una emergencia.

**SALUD MENTAL**

**Community Counseling Solutions**

104 SW Kinkaid Ave, ***Boardman***

541-481-2911

550 W Sperry St, ***Heppner***

541-676-9161

Servicios de salud conductual

**Suicide hotline**

**Línea para la prevension de suicidio.**

800-273-8255

**OR TEXT '273TALK' TO 839863**

*Por favor de continuar compartiendo 800-273-TALK (8255) & nuestra página de chat para cualquiera que desee conectarse a Lifeline línea de vida*

[**http://suicidepreventionlifeline.org/**](http://suicidepreventionlifeline.org/)

**Warm Line**

800-698-2392

¿Se siente solo? ¿Nececita alguien con quien hablar?

 Lunes-Domingo 9am-11p

**Lines for Life**

**LINEA DE AYUDA SOBRE ALCOHOL Y DROGAS
Llamar 800-923-4357**(24/7/365) **Text RecovereyNow to 839863**

[**LINEA**](http://seniorlonelinessline.org/) **PARA PERSONAS MAYORES QUE SE SIENTEN SOLAS**
**Llamar 503-200-1633**

**LINEA DE JOVENES
Lamar 877-968-8491
Text teen2teen to 839863
Chat at**[**www.oregonyouthline.org**](http://www.oregonyouthline.org/)

**LINEA DE AYUDA MILITAR**
**Llamar 888-457-4838**(24/7/365)
**Texto MIL1 to 839863**

Lines for Life es una organización regional sin fines de lucro dedicada a prevenir el abuso de sustancias y el suicidio.

**Walla Walla Vet Center**

1104 W Poplar St, ***Walla Walla***

877-WAR-VETS (877-927-8387)

ESPECIFICAMENTE PARA VETERANOS DE COMBATE

**Veterans Crisis Line (Suicide prevention)** 24/7

800-273-TALK

ESPECIFICAMENTE VETERANOS oprimir # ‘1’

**Walla Walla VA Mental Health**

888-687-8863 EXT 26975

ESPECIFICAMENTE VETERANOS

**SERVICIOS ESPECIALES**

**Department of Human Services-Self Sufficiency**

950 SE Columbia Ave, ***Hermiston***

541-567-2253

Beneficios de alimentación (SNAP), asistencia monetaria (TANF), Guardería relacionada con el empleo (ERDC), y asistencia temporal

**Servicios de Violencia Domestica**

541-276-3322

24 Hr línea de crisis: 800/833-1161

Brindar refugio y servicios de defensa basados en la comunidad para sobrevivientes de violencia doméstica, agresión sexual, acecho y trata de personas en los condados de Umatilla and Morrow.

**Morrow County Victim Assistance Office**

100 S. Court St. ***Heppner***
P.O. Box 664
541-676-5665

Apoyo a las víctimas y testigos de todo tipo de delitos con especial énfasis en los delitos graves contra las personas y propiedad.

**Oregon Department of Human Services- Child Welfare**

103 SW Kinkade Rd, ***Boardman*** and 950 SE Columbia, ***Hermiston***

541-481-9482-Boardman

541-567-2253-Hermiston

855-503-7233- Línea si están pasando abuso- (24 horas)

Protección infantil cuidado de crianza, certificación de hogar de crianza, adopción.

**Adults & People with Disabilities**

940 SE Columbia Dr, ***Hermiston***

541-567-2274

855-503-7233 líneas de abuso- (24 horas)

Beneficios de alimentación (SNAP), cobertura médica, de atención medica, servicios de atención a largo plazo y basados en la comunidad, discapacitados, investigación de casos, Programa de ingresos suplementarios de Oregon (OSIP)/Medicaid, Medicare y programas de ahorro.

**(EOCIL) Eastern Oregon Center for Independent Living**

322 SW 3rd St, ***Pendleton***

541-276-1037

Promueve la vida independiente y la igualdad de acceso para todas las personas con discapacidad.

**Red Cross ~~-~~**

214 SE Emigrant Ave, B ***Pendleton***

541-276-1211

888-680-1455-Llamar

Servicios de desastres, sangre que salva vidas, capacitación y certificaciones, familias de militares, servicios internacionales.

**Morrow County Veterans Services**

500 NE Main St, ***Irrigon***

***541-922-6420***

Brindar asistencia con la presentación de reclamos por discapacidad (tanto relacionados con el servicio como no relacionados con el servicio), obtener registros médicos y del servicio militar, solicitar atención medica, VA beneficios de entierro y beneficios para el cónyuge sobreviviente y dependes.

**Supportive Services for Veteran Families**

721 SE 3rd St ***Pendleton***

541-276-1926 ext 138

Brindar a las familias de veteranos elegibles asistencia para obtener VA y otros beneficios generales que promueven la estabilidad de la vivienda y la integración comunitaria.

SPECIFICAMENTE PARA VETERANOS

**United Way of the Blue Mountains**

125 SE Court Ave B***, Pendleton***

541-276-2661

Apoyar los servicios humanos y de salud locales sin fines de lucro.

[**Legal Aid Services of Oregon**](https://lawyers.justia.com/legalservice/legal-aid-services-of-oregon-9555)
365 SE 3rd St, ***Pendleton***

541-276-6685
**Legal Aid Services of Oregon (LASO) es un programa de servicios legales eficaz y de alta calidad con la misión de lograr justicia para las comunidades de bajos ingresos de Oregón. LASO enfatiza áreas de la ley donde estas necesidades son mayores y donde la representación y la defensa pueden tener el mayor impacto para los habitantes venerables de Oregón. Los servicios incluyen: Ley de violencia doméstica, consumidor, ley de personas de la tercera edad, empleo, ley de vivienda y ley de familia.**

**Social Security Office**

700 SW Dorion Ave, ***Pendleton***

877-405-0480

800-772-1213

Beneficios de jubilación, SSI, Medicare y discapacidad

**SERVICIOS ADICIONALES**

**CAPECO**

**Vivienda a corto plazo**

CAPECO [www.capeco-works.org](http://www.capeco-works.org)

**OFICINA PRINCIPAL**-

721 SE 3rd Suite D, ***Pendleton***

541-276-1926

541-278-5689-TTY

**Hermiston Office**-

1565 N. 1st St Suite 1

541-289-7755

800-214-4776-Solamente asistencia de electricidad.

**Homeless / En Riesgo de Quedarse Sin Hogar**

Home for Hope

tiny.cc/home4hope

**Food and Household**

CAPECO [www.capeco-works.org](http://www.capeco-works.org)

**Airport Location-**

1605 NW 50th St-***Pendleton***

541-276-5073

**Transportación**

CAPECO [www.capeco-works.org](http://www.capeco-works.org)

**Ofician Principal**-

721 SE 3rd Suite D-***Pendleton***

541-276-1926

541-278-5689-TTY

**Servicios De Salud y Bienestar Para Personas Mayores**

CAPECO [www.capeco-works.org](http://www.capeco-works.org)

**Oficina Principal-**

721 SE 3rd Suite D, ***Pendleton***

541-276-1926

541-278-5689-TTY

**Oficina en Hermiston**-

1565 N. 1st St Suite 1

541-289-7755

800-214-4776- Solamente asistencia de electricidad

**Energía**

CAPECO [www.capeco-works.org](http://www.capeco-works.org)

**Oficina Principal-**

721 SE 3rd Suite D, ***Pendleton***

541-276-1926

541-278-5689-TTY

**Oficina en Hermiston**-

1565 N. 1st St Suite 1

541-289-7755

800-214-4776- Solamente asistencia de electricidad

**Climatización**

CAPECO [www.capeco-works.org](http://www.capeco-works.org)

**Oficina Principal**-

721 SE 3rd Suite D-***Pendleton***

541-276-1926

541-278-5689-TTY

 6-17-2021